

ఆర్థిడి అంబలిష్టు సత్కరించిన సూర్యా - శ్రీ సూర్య కళాశాలలో ఘనంగా టీచర్స్ డే వేడుక



ప్రభాతవార్తసర్పాపురం : సరసాపురం శ్రీ సూర్య జూనియర్ కళాశాలలో టీచర్స్ డే వేడుకలు ఘనంగా జరిగాయి, సెప్టెంబర్ 5 సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ జయంతి పురస్కరించుకుని శనివారం (14-9-2024) ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా సరసాపురం ఆర్టీవో అచ్చుట్ అంబలిష్ గారు, తణుకు ప్రగతికళాశాల కరిస్టోఫర్ దాకారపు, ఆది కవి నన్నయ్య విశ్వవిద్యాలయం తెలుగు ఆచార్యులు డి. సత్యనారాయణ పేరాహన్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా డివిజనల్ ఆఫీసర్ అచ్చుట్ అంబలిష్ మాట్లాడుతూ “ విద్యార్థులు మొత్తం ఖోసే వాడకాన్ని తగ్గించాలని, ఆ సమయాన్ని విద్యకు కేటాయించి, ఉన్నత లక్ష్యం చేరాలని” విద్యార్థులకు సూచించారు. ప్రగతి కళాశాల కరిస్టోఫర్ దాకారపు మాట్లాడుతూ “ ప్రతి ఉదయం అమ్మ పాదాలకు నమస్కరించడం, తల్లిదండ్రులను గౌరవించడం చేసిన, ఏ విద్యార్థి జీవితంలో ఓడిపోయినట్లు తాను చూడలేదని, మీరు అలానే చేసి, గొప్పగా జీవితంలో స్థిరపడాలని కోరుకుంటున్నాను” అని తెలియజేశారు. తెలుగు ఆచార్యులు డి. సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ “ విద్యార్థి జీవితంలో తల్లిదండ్రులు, గురువులే నిజమైన

హీరోలని, వారిని గౌరవిస్తూ ఇరవై సంవత్సరాలు శ్రద్ధగా చదువుకుంటే, అరవై సంవత్సరాలు గౌరవంగా జీవించవచ్చని” తెలిపారు. పేరాల మోహన్ మాట్లాడుతూ “ తల్లిదండ్రులను గురువులను గౌరవిస్తూ చదివిన చదువే, విద్యార్థిని ఉన్నత స్థాయికి తీసుకొని వెళ్తుందని, అలా క్రమశిక్షణ అలవరుచుకోవాలని” సూచించారు. 2023-24 విద్యా సంవత్సరంలో శ్రీ సూర్య కళాశాలలో అత్యధిక మార్కులు సాధించిన విద్యార్థులను వీరి సమక్షంలో ప్రత్యేకంగా సన్మానించారు. కళాశాల అధ్యాపకులను, మేనేజ్మెంట్ మరియు విద్యార్థిని విద్యార్థులు అత్యంత ఘనంగా సత్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కళాశాల సెక్రటరీ & కరెస్పాండెంట్ ఘంటసాల బ్రహ్మజీ, డాక్టర్ కుమార్, డాక్టర్ ఫాజిల్ , డాక్టర్ జానకి రామ్, డాక్టర్ ఆర్. సతీష్, జూనియర్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ యు. లక్ష్మి కాంత్, డిగ్రీ ప్రిన్సిపల్ పి.పుల్లారావు , డిగ్రీ అకడమిక్ ప్రిన్సిపాల్ శ్రీ డి. కృష్ణ గుప్తా, అకడమిక్ అడ్మినిస్ట్రేటర్ శ్రీ బోయి రామచంద్రారెడ్డి, కడలి త్రిమూర్తులు , బి. రాజేంద్ర ప్రసాద్ ఇతర అధ్యాపక అధ్యాపకతర సిబ్బంది, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.



మద్ది సోసైటీ తృతీయ వార్షికోత్సవం

జంగారెడ్డిగూడెం ప్రభాతవార్త : పట్టణంలోని కాల్వే రోడ్ లోని శ్రీ మద్ది ఆంజనేయ మ్యూచువల్ ఎయిడెడ్ కో -ఆపరేటివ్ క్రెడిట్ సొసైటీ కార్యాలయంలో తృతీయ మహాసభ శనివారం ఉదయం జరిగింది. సమావేశంలో పాల్గొన్న భాగదారుల సమక్షంలో 2023-24 ఆర్థిక సంవత్సర లావాదేవీలతో కూడిన ఆడిట్ రిపోర్ట్ ను శ్రీ మద్ది ఆంజనేయ మాక్స్ డైరెక్టర్ బండారు సత్యనారాయణ ప్రవేశపెట్టారు. సమావేశం ఈ అంశాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఆమోదించగా డైరెక్టర్ దాకారపు కృష్ణ మూడు సంవత్సరాలుగా లాభాలతో ప్రయాణిస్తున్న మాక్స్ ప్రస్థానాన్ని వివరించారు. సమావేశంలో పలు తీర్మానాలు ప్రవేశపెట్టగా సభ్యులు ఆమోదించారు. కార్యక్రమంలో సభ్యులు మాట్లాడుతూ వ్యవస్థిత విజయంలో మాక్స్ యాజమాన్యం సమస్యలను, పారదర్శక విధానాలు ప్రధాన భూమిక వహించాయని



అభినందించారు. డైరెక్టర్ లు దాకారపు సరసినహమార్తి, దూబగుంట్ల బాపిరాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు. సభ్యులు పెద్దఎత్తున పాల్గొన్నారు.



పాలిజాత గిరి కి శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారికి బంగారు నామం బహుకరణ

జంగారెడ్డిగూడెం ప్రభాతవార్త: ఉత్తరం వైపు ఏడుకొండల లో ఆరో కొండపై పాలిజాత వృక్షాలలో వేంచేయున్న శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి వారు ప్రీతికరమైన రోజు శనివారం కావడంతో వేడుక జామిన ఉదయం బడు గంటలకు ముప్రభాత సేవ తోమాల సేవ ఆధారన తీర్థ ప్రసాద గోష్ఠి బాల భోగ నివేదన అనంతరం భక్తులకి దర్శనమిచ్చారు తలోజు శనివారం కావడంతో భక్తులు జిల్లా నలుమూల నుండి వచ్చి శ్రీ స్వామివారిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక అర్చితర పూజలు జరిపించుకుని స్వామివారికి మొక్కుబడులు చెల్లించుకున్నారు జంగారెడ్డిగూడెం వాస్తవ్యులు శ్రీ అశ్విన్ దత్తాత్రేయగారు శ్రీమతి సత్యప్రతి గారి కుటుంబ సభ్యులు శ్రీ స్వామివారికి బంగారు నామం బహుకరించినారు సుమారు 60,000/రూ కలదు అని తెలియజేశారు.

ప్రతి శనివారం రాతల సహకారం తో ఉచిత ఆస్తు ప్రసార వితరణ అత్యంత వైభవం జరిపించబడుతుంది. ఈ రోజు ఈ ఉచిత ఆస్తు ప్రసార దాతలుగా జంగారెడ్డిగూడెం వాస్తవ్యులు 1 బండారు సత్యనారాయణ, 2 యూదుపు గంటి వెంకట సుబ్బారావు, గంగన్నగూడెం వాస్తవ్యులు 3 కోనేటి హనుమంతరావు, దర్శు గూడెం వాస్తవ్యులు దాతలుగా వ్యవహరించారు, అలాగే అన్నదాతలకు ఆలయ అర్చకులు నల్లూరి రవికుమార్, ఆచార్యులు రాఘవాచార్యులు స్వామివారి శేష వస్త్రాలు ప్రసారాలు స్వామివారి వేద అశీస్సులతో సన్మానించారు అని ఆయన కార్య నిర్వహణ అధికారి మానికల రాంబాబు తెలియజేశారు.

ప్రజలందరూ సుఖసంతోషాలతో ఉండాలి

- రాష్ట్ర మంత్రి పార్థసారథి -గణేష్ కు ప్రత్యేక పూజలు

నూజివీడు, సెప్టెంబర్ 14 ప్రభాతవార్త: రాష్ట్ర ప్రజానికం సుఖిక్షణా ఉండాలని రాష్ట్ర గృహనిర్మాణ , సమాచార శాఖ మంత్రి కొలను పార్థసారథి శనివారం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. నూజివీడు మండలం మీర్జాపురం గ్రామం , నూజివీడు పట్టణంలో ఆర్. ఆర్. పేట, మెగడ చెరువు ప్రాంతం గణపతి నవరాత్రుల సందర్భంగా ప్రతిష్ఠించిన విగ్రహాన్ని ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. నవరాత్రుల సందర్భంగా ప్రతిష్ఠించిన గణేష్ కు గత 8 రోజులుగా ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన కమిటీ సభ్యులు, లద్దూ వేలం పాట చేయగా వచ్చిన నగదును విజయవాడ వరద బాధితులకు సహాయార్థం చెల్లించనట్లు కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. మంత్రి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రజలంతా సుఖ సంతోషాలతో వర్షాల్లాని ఆశాంక్షిస్తూ అందరి



కోసం ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించామన్నారు. ప్రజలందరికీ సకల శుభాలు కలగాలని, అందరి బిటాలో విప్లవాలు తొలగిపోయి విజయాలు నిర్ధించాలని ఆశాంక్షించారు. విశ్వేశ్వరుడి ఆశీస్సులతో రాష్ట్రంలోని, జిల్లాలోని ప్రతి కుటుంబం నుఖసంతోషాలతో అభివృద్ధిలో ముందరవేరు చేయాలని అభిలాషించారు. అలాగే రాష్ట్ర నమగ్రాభివృద్ధికి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు అమలుకు ప్రజలు సహకరించాలన్నారు. భారీవర్షాలు, వరదలు సేవార్థంలో ప్రజలు తగు జాగ్రత్తలతో సహాయార్థం చెల్లించనట్లు కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. మంత్రి మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రజలంతా సుఖ సంతోషాలతో వర్షాల్లాని ఆశాంక్షిస్తూ అందరి

ప్రై డే డ్రై డే పాటిదాం కీటక జనిత వ్యాధులను అరికాడదాం

నిడమర ప్రభాతవార్త 1: నిడమర మండలం చిన్న నిండ్రికొలను ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం పరిధిలోని శనివారం ప్రై డే డ్రై డే నిర్వహించడం వలన లక్ష్యాను మట్టి పెట్టవచ్చు అన్నారు లక్ష్యాను కర్మ 21 20 లో తో కుగగని పాల్కొనా సమిష్టితో దోమవాణ్ణిని అరికట్టవచ్చునీటి నిలవలు దోమలకు నిలయాలు- నీటి నిల్వలు దోమలకు నిలయాలు తాడేపల్లిగూడెం మతీయూ- సేదీ యూనిట్ అధికారి వై బి.లక్ష్మణ రావు అన్నారు, పెదనిండ్రకొలను ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రముల పరిధిలోని చిన్న నిండ్రి కొలను గ్రామములో ఈ రోజు జరుగుతున్న ప్రై డే డ్రై ఫీవర్ సర్వే, వెక్టర్ కంట్రోల్ ప్రాజెక్ట్ కార్యక్రమాలను క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలన నిర్వహించారు, ఈ సందర్భంగా లక్ష్మణరావు మాట్లాడుతూ ఇంటి పరిసర ప్రాంతాల్లో అవరికెత్త వాతావరణం వలన వ్యాధులు ప్రభలత య అన్నారు, నీరు నిలవ ఉండే ప్రాంతంలో నీరు గురుతున్న లక్ష్యాను గుర్తించి వాటిని నిర్మూలించాలన్నారు, ప్రతివారం డ్రై డే డ్రై నిర్వహించడం వలన లక్ష్యాను మట్టి పెట్టవచ్చు అన్నారు, లక్ష్యాను కర్మ



గృహస్థులకు చూపించే ఈ విధంగా నిర్మూలించాలో చూపించటం జరిగినది. ఈ కార్యక్రమంలో ఎం. ఎల్. హెచ్. ఎం. మౌనిక, గ్రామ ఆరోగ్య కార్యదర్శులు ర ఆతాలు శ్రీజ భారతి, లక్ష్మి మొదలగు గారు పాల్గొన్నారు

మద్ది ఆంజనేయస్వామి క్షేత్రంలో ఘనంగా మూడవరోజు పవిత్ర ఉత్సవాలు

జంగారెడ్డిగూడెం ప్రభాతవార్త : గురవాయగూడెం గ్రామములో వేంచేయున్న శ్రీ మద్ది ఆంజనేయస్వామి దేవస్థానము నందు మూడవ రోజు శ్రీ స్వామి వారి పవిత్రోత్సవాల లో భాగంగా ఈ రోజు విష్వక్సేన పూజ, పుణ్యహోవాచనం, సప్త కలశస్థపన, పవిత్ర ఆరోహణ, శాంతి హోమములు, చతుర్వేద ద్వాయనం సీరాజన మంత్ర పుష్పములు జరిగినవి. సాయంత్రం గం.06.00 లకు విష్వక్సేన పూజ, పుణ్యహోవాచనం, మాహా శాంతి హోమములు, చతుర్వేద ద్వాయనం సీరాజన మంత్ర పుష్పములు జరుగనని ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి ఆకుల కొండలరావు తెలియజేసినారు. రేపటి కార్యక్రమములు రేపు అనగా ది.15.09.2024 వ తేదీ ఉదయం గం.06.00 నుండి పవిత్ర విన్వన, మాహాపూర్ణాహుతి, దీక్షా విరహణ, మహారాతీర్వనం, పండిత సత్కారములు జరుపబడును. అనంతరం మధ్యాహ్నం గం.03.00 ల నుండి శ్రీ స్వామి వా గర్భాలయ దర్శనం పునఃప్రారంభించబడునని ఆలయ కార్యనిర్వహణాధికారి ఆకుల కొండలరావు తెలియజేసినారు.



సంఘటిత భావానికి క్రీడలు అవసరం

ఆగరిపల్లి సెప్టెంబర్ 13 ప్రభాతవార్త : స్కూల్ గేమ్స్ ఫెడరేషన్ వారు ఆధ్వర్యంలో మండల స్థాయి బాలబాలికల అందర్ 14 మరియు అందర్ 17 స్కూల్ గేమ్స్ సెలక్షన్స్ ఆగరిపల్లి మండలం జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్స్ నిర్వహించారు. ఈ సెలక్షన్స్ కు మండలంలోని ఆన్ని ప్రైవేటు ప్రభుత్వ పాఠశాలల నుంచి షుమారు 200 మంది విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. ముఖ్యఅతిథిలు గా ఆగరిపల్లి పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయురాలు పులి పుష్పలత,

మండల విద్యాళాఖ అధికారి 2 అనంద్ కుమార్, ఈడుగుగూడెం ప్రధానోపాధ్యాయులు తాడి ప్రసాద్ లు పాల్గొన్నారు. ప్రధానోపాధ్యాయురాలు పుష్పలత మాట్లాడుతూ పాఠశాల లో చదువుతున్న విద్యార్థులు విద్యార్థులకు చదువుతోపాటు శారీరక దృఢత్వం మానసిక ఉల్లాసం చెదు వ్యసనాల నుండి దారి మళ్ళించు కలిగించే ఈ యొక్క ఆటలు ఎంతో ఉపయోగకరం అని అన్నారు. మండల స్థాయిలో ఎంపికైన క్రీడాకారులు నూజివీడు నియోజకవర్గ స్థాయిలో జరగబోయే పోటీలలో పాల్గొంటారని తెలియజేశారు.

బేబీ పదావో బేబీ బచావో కార్యక్రమం



పోడూరు, సెప్టెంబర్-14, ప్రభాతవార్త: మండలంలోని పెనుమడం జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో బేబీ పదావో బేబీ బచావో కార్యక్రమం శనివారం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా అంగన్వాడీ టీచర్ పీతల రాజమణి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు మంచి స్వర్ణ-చెదుస్వర్ణ పై అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు. క్రికెట్ బాలికలు బాలికలు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తల గురించి, బాల్యవివాహాల వల్ల జరిగే అసర్వాల, వీటిని అరికట్టాల్సిన అవశ్యకతపై, చట్టపరంగా తీసుకోవలసిన చర్యలు గురించి వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధానోపాధ్యాయులు సిపాన్ సురేష్ బాబు, సిహెచ్. వీరమ్మ, ఏఎన్.ఎం సుబ్బాయమ్మ, అంగన్వాడీ మరియు పాఠశాల సిబ్బంది, ఆతాలు పాల్గొన్నారు.

గుమ్మలూరులో పాష్టికాహార మాసోత్సవాలు



పోడూరు, సెప్టెంబర్-13, ప్రభాతవార్త: మండలంలోని గుమ్మలూరు బండారి వారి చెరువు, వెలగలమ్మ చెరువు అంగన్వాడీ కేంద్రాలలో పాష్టికాహార మాసోత్సవాలు నిర్వహించినట్లు ఐనీడిఎస్ సూపర్వైజర్ కె మోహన రాజ్, ఎం ఎస్ పద్మావతి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా గర్భుణ్ణి, బాలికలను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ అంగన్వాడీ కేంద్రంలో ద్వారా అందించే పాష్టికాహారాన్ని న ద్వినయోగం చేసుకోవాలన్నారు. ప్రతిరోజు తీసుకునే ఆహారంలో పాలు, గుడ్లు, పండ్లు, కూరగాయలు, పప్పు ధాన్యాలు ఉండాలన్నారు. అంతేకాకుండా ప్రతిరోజు చిరుధాన్యాలు, మునగాకు తీసుకోవడం వల్ల రక్తక్రీణత నుండి బయటపడొచ్చు అన్నారు. అంగన్వాడీ కేంద్రం ఇచ్చే బాల్యామ్మతాన్ని న ద్వినయోగం చేసుకోవాలన్నారు. ప్రతిరోజు కాచి చల్లల్లిన నీటినే త్రాగాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిహెచ్. వీరమ్మ, ఏఎన్.ఎం విమల, అంగన్వాడీ టీచర్స్ కే అరుణ, ప్రిన్సిపల్, శ్రీగంగ, లక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆగరిపల్లిఎస్సెగా శుభ శేఖర్



ఆగరిపల్లి, సెప్టెంబర్ 14 ప్రభాత వార్త: స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్సెగా శేఖర్ శనివారం బాధ్యతలు చేపట్టారు. ఎస్సెకల విధుల్లో భాగంగా ఆగరిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్సెగా బాధ్యతలు చేపట్టిన సురేంద్రబాబు ను (బి ఆర్) కు బదిలీ అయ్యారు. పెదపెద్ద పోలీస్ స్టేషన్ ఎస్సెగా గా పని చేస్తున్న శుభ శేఖర్ సాధారణ బదిలీతో భాగంగా జిల్లా ఎస్సెగా ఆగరిపల్లి స్టేషన్కు బదిలీ చేశారు. శనివారం మధ్యాహ్నం బాధ్యతలు చేపట్టిన అనంతరం, ఎస్సెగా ఉన్నతాధికారిలను ముర్రాపూర్వకంగా కలుసుకునేందుకు వెళ్లారు.

ప్రభాతవార్తకు విలేకరులు కావలెను

తెలుగు జాతీయ దినపత్రిక వార్తల్లో విలేకరులుగా పని చేయుటకు ఈదిగువ నింట్లలో లిఖనభవం ఆసక్తి ఉన్నవారు ప్రభాతవార్త విలేకరిగా పనిచేయుటకు కావలెను. విలులు, తాడేపల్లిగూడెం, అపటం, పెనుగొండ, పెదవేగి, భీమిడి, గణపవరం, ఆశిపేట, పాపిరవరం, ఐదవేగి, భీమిడి, పరిసారం, మంగలూరు, బుట్టూరుగూడెం, దెందులూరు, పెంపపాడు, కామవరపు గోపి మండలాలుకు పట్టణాలుకు. ఖాళీగా ఉన్న నింట్లలో పనిచేయుటకు కావలెను. లిఖనభవం గల వారికి ప్రాధాన్యత ఇవ్వబడును. కాంటాక్ట్ నెంబర్: 9440374577

వానాకాలం ఆనందంగా !

వానాకాలం.. వ్యాధుల కాలం కూడా. వర్షాకాలాన్ని ఆస్వాదించాలంటే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలి. వైరస్లూ ఇతర రకాల సూక్ష్మజీవులవల్ల ఇంట్లో చిన్న పెద్ద అందరికీ ఆరోగ్య సమస్యలు వస్తాయి. ఇంటిల్నివాది ఆరోగ్యాన్ని కాపాడానికి ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలంటే.. వర్షాకాలం నీటి వనరులు కలుపితమవుతాయి. కాబట్టి నీటిద్వారా వచ్చే వ్యాధుల బారిన పడే ముప్పు ఎక్కువ. దీనివల్ల జ్వరంలాంటి సమస్యలూ వస్తాయి. నీటిని మరిగించి తాగడం మరిచిపోవద్దు. బయటకు వెళ్ళినప్పుడూ వెంట మంచినీటిని తీసుకువెళ్ళాలి.

- ★ వాతావరణం చల్లగా ఉండంటే.. వేడివేడిగా ఏదైనా తినాలనిపిస్తుంది. ఈ సమయంలో బయట ఆహారాన్ని అన్నలు తినొద్దు. బహిరంగంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలమీద చెడు బాక్టీరియా పెద్ద మొత్తంలో చేరుతుంది. అవి తింటే అంటువ్యాధులు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.
- ★ దోమల సంతానోత్పత్తికి ఇది అనుకూల సమయం. ఇంట్లో మూతలు లేని నీటి నిల్వవలు, ఇంటి చుట్టూ నీటి గుంతలు లేకుండా చేసుకోవాలి.
- ★ వండ్లు, కూరగాయలపై ఈ సీజన్లో వివిధ రకాల సూక్ష్మజీవులు వృద్ధి చెందుతాయి. కాబట్టి ఇంటికి తెచ్చిన వాటిని మంచినిటతో లేదంటే గోరువెచ్చని నీటితో ఉప్పువేసి శుభ్రపరిచి తీసుకోండి.



ఉంగరాల జుట్టు నలుగురిలో మనస్సు ప్రత్యేకంగా నిలుపుతుంది. హడావుడిగా బయటకెళ్లబప్పుడు చిన్న క్లితోనే సహజసిద్ధమైన లుక్కి తెచ్చుకోవచ్చు. ఇలా ప్రయోజనాలన్నీ ఉన్నా చినుకుల్లో

మీది ఉంగరాల జుట్టా !



ఎర్రటి దానిమ్మ గింజలు చూడానికి భలే ఆకర్షణీయంగా ఉంటాయి కదా. తినడానికి రుచిగానూ ఉంటాయి. కానీ బలమకని

దానిమ్మ జ్యూస్ కోసం..



జ్యూస్ కింది పాత్రలోకి దిగుతుంది. తర్వాత దీన్ని సులువుగా శుభ్రం చేసుకోవచ్చు కూడా.

‘యేసు-నా గొడ్డెపిల్లలను మేపుమని అపని(పేతురు)తో చెప్పెను. ‘నా గొడ్డెలను కాయము...’నా గొడ్డెలను మేపుమని’ (యోహాన 22:15-18). యేసుక్రీస్తు శిష్యులు 12మంది. వీరిలో ఇస్కరియోతు యూదా ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు, మిగిలిన 11 మంది శిష్యుల మధ్యలో పేతురుతో అన్నపూటలు ఇవి. మూడుసందర్భాలలో ప్రభువు మూడువిధాలుగా తప్పుారు. మొదట గొడ్డెపిల్లలను మేపుమని అన్నాడు, తర్వాత నా గొడ్డెలను కాయము, ఆనంతరం నా గొడ్డెలను మేపుమని అన్నాడు. అంటే గొర్రెలకు కేవలం మేతమాత్రమే పెడితే సరిపోదు, గొర్రెలకు కానీ, వాటి పిల్లలకు కానీ కాపరి కాపురల చాలా అవసరం. లేకపోతే క్రూరమృగాలు వచ్చి వాటిని హతమారుస్తాయి. తోడెళ్ల ముప్పుకూడా వాటికి తరహా ఉంటాయి. అంటే సంఘంలోని విశ్వాసులకు ఆధ్యాత్మిక ఆహారం

మనమంతా ఒకే కుటుంబం

మాత్రమే కాదు, వారి ఆధ్యాత్మిక జీవనవిధానం ఏవిధంగా ఉందో కూడా గమనిస్తూ ఉండాలి. అంటే సంఘం లోని విశ్వాసులను సంఘకాపరి గమనిస్తూ ఉండాలి. మన ప్రవర్తన ఒకవిధంగాను, ఆధ్యాత్మిక జీవితం మరోలా ఉంటే మనం దేవుడిని సేవిస్తున్నట్లుగా కాదు. మన ఆధ్యాత్మిక జీవితంలోనే వ్యక్తిగత జీవితం ప్రతిబింబిస్తుంది. భక్తి వేరు, నడవడిక వేరు అంటే కుదరదు. భక్తి వ్యక్తి నడవడికను పూర్తి మార్చివేస్తుంది. ఆ శక్తి యేసుక్రీస్తు భక్తిలో మాత్రమే ఉంది. ఒకప్పుడు సంఘ కాపరి లేదా సేవకుడిని బట్టి విశ్వాసులు బలంగా జీవించేవారు.

అంతర్యామి

-వి.వాణిపుష్ప



క్యాన్సర్ అనగానే పణికిపోతుంటారు చాలామంది. ఈ మహమ్మారితో ఇక బతకడం కొన్నాళ్లే అని తెలిస్తే.. రోజులు తక్కువెదుతూ జీవితాన్ని నరకం చేసుకుంటారు. కానీ ప్రస్తుతం క్యాన్సర్ తో పోరాడుతోన్న ఎమిలి లామా మాత్రం ప్రతి క్షణాన్నీ ఆస్వాదిస్తోంది. ఆమెకు సోకింది నయం కాని టర్నింగ్ క్యాన్సర్. చికిత్స లేని ఈ క్యాన్సర్ తో గత ఐదేళ్లుగా పోరాడు తోన్న ఆమె.. తనచివరి రోజుల్ని నలుగురికీ ఉపయోగపడేలా చేయాలనుకుంది. ఈ క్రమంలోనే ‘అడ్వేరియస్ క్యాన్సర్ రీసెర్చ్ ఫౌండేషన్’ డిజైన్ చేసిన ఓ ప్రాజెక్ట్ లో కీలక పాత్ర పోషిస్తోందామె. దీని ద్వారా ఈ మహమ్మారిపై అవగాహన పెంచేందుకు నిధులు సమకూర్చుతోంది. ప్రస్తుతం నా జీవితంలో ప్రతి క్షణం నాకు ఆ దేవుడిచ్చిన బహుమతే! అంటోన్న ఎమిలి క్యాన్సర్ కథ ఎంతోమంది మనసుల్ని పిండేస్తోంది. అయితే గతం గురించి ఆలోచిస్తాం. లేదంటే భవిష్యత్తు ప్రణాళికలు చేసుకుంటాం.కానీ వర్తమానంలో జీవిందే వాళ్లు చాలా తక్కువమంది ఉంటారు. ఆస్ట్రేలియా మెల్బోర్న్ లో నివసిస్తోన్న ఎమిలి మూడో కోవకు చెందుతుంది. 2019కంటే ముందు వరకు ఆమె జీవితం అందర మల్లాయల్లాగే హాయిగా సాగిపోయింది. ఆ సమయంలో ఆస్ట్రేలియా రక్షణ రంగంలో సభ్యురాలిగా ఉన్న ఆమె.. త్వరలోనే పెళ్లి చేసుకొని కొత్త కొత్త జీవితం ప్రారంభించాలను కుంది.కానీ అంతలోనే క్యాన్సర్ తో తన జీవితం మలుపు తిరుగుతుందని ఊహించలేకపోయింది.

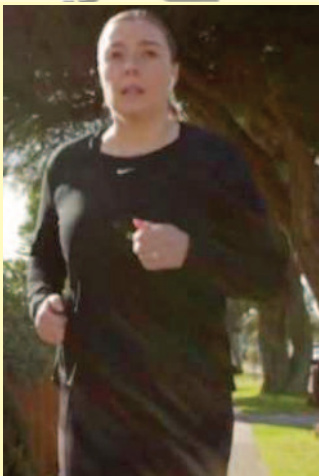
క్యాన్సర్? అని అశ్చర్యపోయా! !..... ఎమిలికి నుంచే సైన్సిస్టిన్ సమస్య ఉంది. దీనికి తోడు తీవ్రమైన తలనొప్పి కూడా వేధించేది. అయితే 2019లో ఈ రెండు సమస్యల కారణంగా ఎడమ కంటి చూపు కూడా కోల్పోయింది ఎమిలి. దీంతో డాక్టర్లని సంప్రదించగా.. ఆసలు సమస్యంతో తెలుసుకోవడానికి పలు ఆరోగ్య పరీక్షలు చేశారు. ఈ క్రమంలోనే ఆమె సైన్స్ పుర్రె ఎమెకలో క్రికెట్ బంతి పరిమాణంలో ఉన్న కణజీవిని గుర్తించారు. అది క్యాన్సర్ కణజీవి. నట్ కాన్సర్ నోహా/ టర్నింగ్ క్యాన్సర్ గా పిలిచే ఈ వ్యాధిని చికిత్స లేదు.. పైగా ఈ మహమ్మారి సోకిన వారు ఏడాదికి మించి బతకరు. తనకు ఇలాంటి ప్రాణాంతక వ్యాధి సోకిందని తెలుసుకున్నఎమిలి ఒక్కసారిగా ఆశ్చర్యపోయింది. ఇలాంటి ప్రాణాంతక వ్యాధి సోకిందని తెలుసుకున్న ఎమిలి ఒక్కసారిగా ఆశ్చర్యపోయింది. నాకు క్యాన్సర్ సోకిందని తెలిశాక ఆశ్చర్యపోయా.. ముందు నమ్మలేదు కూడా! ఎందుకంటే నేను పాటించిన జీవనశైలి అలాంటిది మరి! చిన్నతనం నుంచి ఫిట్నెస్, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలికి అధిక ప్రాధాన్యమివ్వడాన్ని రోజూ 5 నుంచి 10 కిలోమీటర్లు పరిగెత్తేవాన్ని. ఇంట్లో వండిన పోషకాహారమే తీసుకునేవాన్ని. కెరీర్ లోనూ స్థిరపడ్డాను. ఇక పెళ్లి చేసుకొని కొత్త జీవితం ప్రారంభించడమే తరవాలు అనుకున్న తరుణంలో క్యాన్సర్ సోకిందన్న విషయం తెలిసింది. దీంతో నా కలలన్నీ తుడిచిపెట్టుకుపోయాను. అంటోంది ఎమిలి.

ఆ చికిత్సతో ఆయుష్షు పెరిగింది.. సాధారణంగా క్యాన్సర్ సోకిందంటే ఆయా దశల్ని బట్టి కీమోథెరపీ, రేడియోథెరపీ, శస్త్రచికిత్స వంటివి చేస్తారు వైద్యులు. కానీ ఎమిలికి సోకిన

టర్నింగ్ క్యాన్సర్ ను నయం చేసేందుకు ఎలాంటి చికిత్సలు లేవు. అయినా కీమో, రేడియో, ఇమ్యూన్ థెరపీలతో ఆమెకు చికిత్స అందించడం దాక్టర్లు, కానీ ఆమెన్నీ విఫలమయ్యాయి. దాంతో ఆమెకు చికిత్స చేసే వైద్యులు ఆమెరికాలో అత్యాధునిక చికిత్సను అందించడానికి ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి కోరారు. అయితే ఈ ప్రక్రియ కాస్త అలస్యమవడంతో ఎమిలి ఆరోగ్యం మరింత క్షీణించింది. ఆపై అక్కడి ప్రభుత్వ సహకారంతోనే ఆమెకు చికిత్స అందిస్తున్నారు వైద్యులు. నిజానికి ఈ చికిత్సలతోనే తన ఆయుష్షు పెరిగిందంటోంది ఎమిలి. ‘ఈ క్యాన్సర్ తో నాకు నెలల ఆయుష్షు మిలిగిందన్నారు దాక్టర్లు. కానీ ఆ తర్వాత వాళ్ళిచ్చిన అత్యాధునిక చికిత్సల ఫలితంగానే నాకు ఐదేళ్ల ఆయుష్షు పెరిగింది. ఆసలు నేను ఇన్నేళ్లు బతుకుతానని అనుకోలేదు. అలాంటిది దేవుడిలా నన్ను కాపాడుతోన్న వైద్యులకు ఏమిచ్చినా రుణం తీర్చుకోలేను. ఒక్క మాటలో చెప్పాలంటే.. ఇప్పుడు నా జీవితంలో నేను అనుభవిస్తోన్న ప్రతి క్షణం నాకు దేవుడిచ్చిన బహుమతే! ఎందుకంటే క్యాన్సర్ సోకినప్పట్నుంచి నేటి దాకా..



కేన్సర్ పై అవగాహన కోసం నిధులు..



వాళ్ల కోసం మూడు నిమిషాలు.... అయితే గత ఐదేళ్లుగా క్యాన్సర్ తో పోరాటం చేస్తూ.. మరింత దృఢంగా మారిన ఎమిలి.. ఈ ఆఖరి రోజుల్ని నలుగురికీ ఉపయోగపడేలా చేయాలను కుంది. ఇలా ఆమెలో ఉన్న ఈ ఆఖరి రోజుల్ని నలుగురికీ ఉపయోగపడేలా చేయాలనుకుంది. ఇలా ఆమెలో ఉన్న ఈ ఆత్మవిశ్వాసాన్ని, పాజిటివిటీని గుర్తించిన ఆస్ట్రేలియన్ క్యాన్సర్ రీసెర్చ్ ఫౌండేషన్ (ఆసిఆర్ఎఫ్) ఆనే స్వచ్ఛంద సంస్థఎమిలి కోసం టైమ్ టు లివ్ ఆనే ప్రత్యేక ప్రాజెక్ట్ ఏర్పాటుచేసి రూపకల్పన

నా జీవితం రేపో, మాపో, లేక ఓ వారమో అన్నట్లు ఆత్మంత బాధా కరంగా గడిపిన రోజులు చాలానే ఉన్నాయి. అందుకే నమ యం గడిచే కొద్దీ.. ప్రతి రోజూ, ప్రతి క్షణం ఆమెకు జోనసే! అంటోంది క్యాన్సర్ వారియర్. రెండేళ్ల క్రితం తన డ్రియిడు జానస్ గ్రేగ్ నెన్ ను వివాహం చేసుకుంది ఎమిలి. ఆపై మెల్బోర్న్ లో ఇల్లు కూడా కొనుక్కోవడం తన సొంతంటి కలను నెరవేర్చుకుంది.

చేసింది. టర్నింగ్ క్యాన్సర్ పై సమాజంలో అవగాహన పెంచేందుకు, దీనిపై మరింత లోతుగా పరిశోధనలు చేసేందుకు నిధులు సమకూర్చే కార్యక్రమమిది. ఇందులో భాగంగా ఆసక్తి ఉన్న వారు ఎమిలితో మూడు నిమిషాల సమయం గడపవచ్చు. ఈ క్రమంలో ఎమిలి జీవిత కథను, ఆమె క్యాన్సర్ అనుభవాల్ని ఒక తెరపై డాక్యుమెంటరీగా చూపిస్తారు. తాను కూడా తన అనుభవాల్ని వంచుకోవడం, ఆపై తనను కలవడానికి వచ్చిన విజిటర్లకు క్యాన్సర్ కు సంబంధించిన సందేశాలేమైనా ఉంటే తీర్పుడం, తగిన సలహాల్నిడం.. ఇలా ఈ మూడు నిమిషాల్లో క్యాన్సర్ కు సంబంధించిన విలువైన సలహాలు, సూచనలు కూడా అందిస్తోంది ఎమిలి. ఇలా ఈ మూడు నిమిషాల స్లాట్స్ ని వేలం వేస్తూ నిధులు సమకూర్చుతోంది క్యాన్సర్ వారియర్. నన్ను కలవడానికి వచ్చిన వారితో నా అనుభవాలు వంచుకోవడం చాలా సంతోషంగా ఉంది. ఎందుకంటే ఈ మహమ్మారికి సంబంధించిన కనీస అవగాహనరక వాళ్లకు కల్పించడం, వాళ్లను ముందే అలర్ట్ చేయడం.. నాకు సంతృప్తినిస్తోంది. ఈ కార్యక్రమం విజయ వంతమై క్యాన్సర్ పై లోతైన పరిశోధనలకు కావాల్సిన డబ్బు సమకూరితే.. అంతకంటే నాకు కావాల్సినదేముంటుంది? అంటూ తన ఆనందాన్ని వ్యక్తం చేస్తోంది క్యాన్సర్ వారియర్. ఇలా ఓవైపు క్యాన్సర్ తనను కబలిస్తోన్నా.. నలుగురి కోసం ఎమిలి పడే తాపత్రయం అందరినీ కంటతడి పెట్టిస్తోంది. ప్రస్తుతం ఆమె కథ సోపల్ మీడియాలో వైరలవుతోంది. చాలామంది ఆమె మరికొన్ని రోజులు బతకాలని కోరుకుంటూ ఎమోషనల్ గా పోస్టులు పెడుతున్నారు. □

జైన్ పావ్ భాజీ..



కావలసినవి: కాఫీర్ మిర్చి-12, నూనె-బెయిల్ న్యూస్, వెన్న-మూడు చెంచాలు, జీలకర్ర-చెంచా, కాఫ్ఫీకర ముక్కలు- ఆర కప్పు, టొమాటో ముక్కలు-రెండు కప్పులు, కారం-2 చెంచాలు, పావ్ భాజీ మసాలా-ఒకటిన్నర చెంచా, ఉప్పు-తగినంత, సన్నగా తుంచిన క్యాలిఫ్లవర్, పచ్చి బఠాణీలు-ఒక కప్పు చొప్పున, కారం-చెంచా, తయారీ: కాఫీర్ మిర్చిని కొద్ది నీళ్లతో గ్రెండ్ చేసుకోవాలి. కడాయిలో నూనె, కొద్దిగా వెన్న వేసి వేడయ్యాక జీలకర్రను వేయించాలి. అందులో మిర్చి పేస్, కాఫ్ఫీకర, టొమాటో ముక్కలు, ఆర కప్పు నీళ్లు, కారం, పావ్ భాజీ మసాలా, ఉప్పు వేసి 5 నిమిషాలు ఉడికించాలి. తర్వాత క్యాలిఫ్లవర్ ఉడికించిన బఠాణీల గుజ్జు, కొత్తిమీర తరుగు వేసి మరో 5 నిమిషాలు ఉడికించాలి. మధ్య మధ్యలో కలియతిప్పుతూ, మెదుపుతూ ఉండాలి. కడాయిలోరెండు చెంచాల వెన్న, పావు చెంచా పావ్ భాజీ మసాలా వేసి రెండు వైపులా వేయించుకోవాలి. ఉల్లి, టొమాటో స్లయసులు, నిమ్మ చెక్క, పావ్ డిల్ తో ఈ జైన్ పావ్ భాజీ సూపర్ గా ఉంటుంది.

చీజ్ పావ్ భాజీ ...



కావలసినవి : నూనె-3 చెంచాలు, బంగాళదుంపలు-3, టొమాటోలు-5, క్యారెట్-1, టీన్స్-6, ఉల్లిపాయలు-2, పచ్చిమిర్చి-3, కాఫ్ఫీకరం-1, కాఫీర్ చిల్లీ పౌడర్-2 చెంచాలు, జీలకర్ర పొడి, సేవకుడికి, విశ్వాసులకు మధ్య ఆప్యాయత, అనురాగాలు ఉండేవి. కానీ నేడు కార్పొరేట్ సంఘాలు వచ్చాక, సేవకులకు, విశ్వాసు లకు మధ్య దూరం పెరిగిపోతున్నది. సేవకులేమో తక్కువ సమయంలో పాపులర్ అయిపోతున్నారు. అంతేస్థాయిలో ధనం కూడా పెరుగుతున్నది. సేవలో ఏమైనా సమయం లేనంతగా బిజీగా అయిపోయారు. రాష్ట్రాలు, దేశాలను తిరుగుతూ బిజీబిజీగా ఉంటున్నారు. విశ్వాసులు కూడా తమ అనుదిన జీవితంలో ఉద్యోగం, సంపాదనతో క్షణం తీరికలేనివిధంగా ఉంటున్నారు. సేవకులు, విశ్వాసులు మధ్య దూరం పెరిగి పోతున్నది. తద్వారా చాలా మంది విశ్వాసులు ఆధ్యాత్మికంగా బలహీనంగా మారిపోతున్నారు. యూట్యూబ్ ద్వారా చాలామంది తమనలామే భక్తిలో ముందుకు సాగిపోతున్నారు. సంఘాలలో వేలసంఖ్యలో విశ్వాసులు రావడం బట్టి, సేవకులకు కూడా వారితో ఆప్యాయత అనురాగాల ఎడబాటు పెరుగుతున్నది. అందుకే యేసుప్రభువు పేతురుకు నొక్కిపూరి చెప్పారు. గొర్రెలను మేపు, కాయము అని.

‘యేసు-నా గొడ్డెపిల్లలను మేపుమని అపని(పేతురు)తో చెప్పెను. ‘నా గొడ్డెలను కాయము...’నా గొడ్డెలను మేపుమని’ (యోహాన 22:15-18). యేసుక్రీస్తు శిష్యులు 12మంది. వీరిలో ఇస్కరియోతు యూదా ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు, మిగిలిన 11 మంది శిష్యుల మధ్యలో పేతురుతో అన్నపూటలు ఇవి. మూడుసందర్భాలలో ప్రభువు మూడువిధాలుగా తప్పుారు. మొదట గొడ్డెపిల్లలను మేపుమని అన్నాడు, తర్వాత నా గొడ్డెలను కాయము, ఆనంతరం నా గొడ్డెలను మేపుమని అన్నాడు. అంటే గొర్రెలకు కేవలం మేతమాత్రమే పెడితే సరిపోదు, గొర్రెలకు కానీ, వాటి పిల్లలకు కానీ కాపరి కాపురల చాలా అవసరం. లేకపోతే క్రూరమృగాలు వచ్చి వాటిని హతమారుస్తాయి. తోడెళ్ల ముప్పుకూడా వాటికి తరహా ఉంటాయి. అంటే సంఘంలోని విశ్వాసులకు ఆధ్యాత్మిక ఆహారం

సేవకుడికి, విశ్వాసులకు మధ్య ఆప్యాయత, అనురాగాలు ఉండేవి. కానీ నేడు కార్పొరేట్ సంఘాలు వచ్చాక, సేవకులకు, విశ్వాసు లకు మధ్య దూరం పెరిగిపోతున్నది. సేవకులేమో తక్కువ సమయంలో పాపులర్ అయిపోతున్నారు. అంతేస్థాయిలో ధనం కూడా పెరుగుతున్నది. సేవలో ఏమైనా సమయం లేనంతగా బిజీగా అయిపోయారు. రాష్ట్రాలు, దేశాలను తిరుగుతూ బిజీబిజీగా ఉంటున్నారు. విశ్వాసులు కూడా తమ అనుదిన జీవితంలో ఉద్యోగం, సంపాదనతో క్షణం తీరికలేనివిధంగా ఉంటున్నారు. సేవకులు, విశ్వాసులు మధ్య దూరం పెరిగి పోతున్నది. తద్వారా చాలా మంది విశ్వాసులు ఆధ్యాత్మికంగా బలహీనంగా మారిపోతున్నారు. యూట్యూబ్ ద్వారా చాలామంది తమనలామే భక్తిలో ముందుకు సాగిపోతున్నారు. సంఘాలలో వేలసంఖ్యలో విశ్వాసులు రావడం బట్టి, సేవకులకు కూడా వారితో ఆప్యాయత అనురాగాల ఎడబాటు పెరుగుతున్నది. అందుకే యేసుప్రభువు పేతురుకు నొక్కిపూరి చెప్పారు. గొర్రెలను మేపు, కాయము అని.

అంతర్యామి

-వి.వాణిపుష్ప



